

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Лебяжинская основная общеобразовательная школа»

Принято на заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2024

Директор Учреждения  Л.Н. Васильева

Приказ № 131 от 30.08.2024

«Утверждаю»



Календарный план спортивно - массовых и физкультурно – спортивных мероприятий на 2024 -2025 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Лебяжинская основная общеобразовательная школа»

Принято на заседании Педагогического совета Протокол № _____	«Утверждаю» Директор Учреждения: Л.Н. Васильева Приказ № _____
---	--

Календарный план спортивно - массовых и физкультурно – спортивных мероприятий на 2024 -2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных 	<p>До 1 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>

	<p>игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий ШСК, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по волейболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Районные мероприятия • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов • Военно-спортивные мероприятия и др. 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК Клуб «Олимп»</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях (соответственно плану районных мероприятий)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол) для 5- 9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания • Спортивный праздник «Зарница» • Олимпиады по физкультуре (октябрь) и др. 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Руководитель ШСК Клуб «Олимп</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" . • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление выставки творческих работ «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК Клуб «Олимп Классные руководители</p>

6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Руководитель ШСК Клуб «Олимп»
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года	Руководитель ШСК Клуб «Олимп» Классные руководители
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	Июль – август В течение года	Завхоз школы Руководитель ШСК Клуб «Олимп»