

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лебяжинская основная общеобразовательная школа»

Принято на заседании Педагогического совета Протокол № <u>2 от 21.11.2018</u> Согласовано с Управляющим советом Учреждения Протокол № <u>5 от 20.11.2018</u>	Директор Учреждения: <u>Л.Н. Васильева</u> от <u>21.11.2018</u> № <u>26</u>	«Утверждаю» Л.Н. Васильева
---	--	-------------------------------

**Положение о режиме занятий
обучающихся дошкольной группы «Василёк»
МБОУ «Лебяжинская ООШ»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольной группы «Василёк» МБОУ «Лебяжинская ООШ» (далее – ДГ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБОУ «Лебяжинская ООШ» (Далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДГ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в ДГ.

2. Режим функционирования дошкольного группы

2.1. Режим работы ДГ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группа функционирует в режиме сокращенного дня (9 - часового пребывания).

2.3. График работы: 8.30-17.30

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательной деятельности в ДГ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам и / или на фронтальных занятиях.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДГ.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей подгруппе - 15 мин.,
- в средней подгруппе - 20 мин.,
- в старшей подгруппе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом

воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповой комнате.

3.12. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в образовательной области физическое развитие (раздел физическая культура), художественно-эстетическое развитие (раздел музыкальная деятельность).

3.13. В середине учебного года (январь) организуются каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.

3.14. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключенным между

Учреждением и родителями(законными представителями) ребенка.

4. Самостоятельная деятельность обучающихся(воспитанников) в режиме дня

4.1. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3 - 7 лет составляет 5-6 часов.

4.3. Общественно-полезный труд обучающихся (воспитанников) старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день

5. Режим питания

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДГ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

5.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДГ.

5.3. Питьевой режим организуется в соответствии с требованиями СанПин.

6. Прогулки

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.2. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры

проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДГ. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7.Дневной сон

7.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

8.Ответственность

8.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

9. Заключительные положения.

9.1. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

9.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.